

Утверждаю

Заведующая школы

Ахметова Ж.Ж.

05.09 2025г



Программа педагогической поддержки родителей

№	Тема	Содержание
Программа педагогической поддержки родителей учащихся 1–4 классов		
1	Качественный сон: основа развития и здоровья детей	1. Значение сна для развития личности ребенка. 2. Сон как основа развития когнитивных и эмоциональных навыков ребенка. 3. Алгоритм формирования привычки. 4. Необходимые условия для здорового сна.
2	Создаем здоровые пищевые привычки	1. Важность здорового питания в развитии детей: физическое и психическое состояние 2. Примеры заболеваний, связанных с неправильным питанием, и их последствия 3. Основы здорового питания: разнообразие, умеренность и баланс. 4. Практические советы по созданию поддерживающей среды для здорового питания в семье.
3	Развиваем внимание	1. Важность и значимость проблемы развития детского внимания. 2. Основные свойства внимания. 3. Методы и приемы развития внимания. 4. Практические задания и игры для использования дома.
4	Учимся мыслить логический	1. Логическое мышление как основа успеха 2. Ключевые аспекты логического мышления у детей. 3. Как помочь детям развить этот навык

		4.Практические советы для родителей
5	Ключ к семейной гармонии – доверительное общение	<ol style="list-style-type: none"> 1. Доверительное общение: фундамент счастливых семейных отношений. 2. Основные принципы и факторы доверительного общения. 3. Недоверие, псевдодоверие, истинное доверие. Разбор кейсов. Негативные последствия недоверия. 4. Ключевые навыки и практические советы родителям для успешного доверительного общения с ребенком.
6	Как научить ребенка понимать свои и чужие чувства	<ol style="list-style-type: none"> 1. Эмпатия и ее роль в развитии ребенка. 2. Открытое общение, уважение и понимание чувств ребенка и других людей. 3. Способы выражения, понимания чужих и собственных чувств. 4. Научить ребенка разрешать конфликты - советы родителям.
7	Безопасность детей – забота взрослых	<ol style="list-style-type: none"> 1.Физическая готовность: умения и навыки защиты организма в условиях ЧС 2.Эмоциональная готовность: приемы и способы преодоления страха и паники 3.Когнитивная готовность: владение знаниями безопасности и способами защиты 4.Социальная готовность: развитие навыков общения и коммуникаций ребенка в трудной ситуации
8	Секреты счастливого материнства	<ol style="list-style-type: none"> 1. Особенности современного материнства 2. Семья и профессиональная занятость 3.Если мама осталась одна... 4. Навыки эффективной мамы.



Утверждаю

Заведующая школы

Ахметова Ж.Ж

05.09. 2025г

**ПРОГРАММА ТРЕНИНГОВЫХ ЗАНЯТИЙ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ И ОБУЧАЮЩИХСЯ
«БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА»**

В КГУ «Начальная школа посёлка Аршалы»

№ занятия	Занятия для родителей	Занятия для обучающихся
1-4 классов		
<i>Занятие 1</i>	<i>Тема:</i> Личная безопасность и защита ребенка от насилия <i>Цель:</i> формирование готовности родителей к обеспечению личной безопасности ребенка, соблюдению его личных границ, своевременному распознаванию признаков насилия и адекватного реагирования на тревожные сигналы	<i>Тема:</i> Я знаю, что можно, а что – нельзя! <i>Цель:</i> сформировать у учащихся младших классов представление о личных границах и формах насилия, развить умение распознавать насильственные действия и вырабатывать безопасные модели поведения в опасных или дискомфортных ситуациях
<i>Занятие 2</i>	<i>Тема:</i> Цифровая безопасность и защита ребенка в онлайн-среде <i>Цель:</i> повышение осведомленности родителей о рисках насилия в отношении детей в онлайн-среде и	<i>Тема:</i> Интернет – мой друг, если я знаю правила <i>Цель:</i> сформировать у учащихся начальных классов представление об основных правилах безопасного поведения в интернете